

การเตรียมความพร้อม เฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่ระบาด  
ของโรคติดต่อในช่วงฤดูฝน

มาตรการป้องกัน สำคัญ ๔ โรค เช่น

๑. โรคไข้หวัดใหญ่
๒. โรคมือ เท้า ปาก
๓. โรคติดต่อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV)
๓. โรคไข้ฉี่ดำสีแดง

**แจ้งองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น**

ขอความร่วมมือ  
อปท. ทุกแห่ง

**1** ประชาสัมพันธ์ในธ อสม./อสม.  
ผ่านช่องทางต่าง ๆ ของ อปท.

**2** กำชับให้หน่วยบริการ  
สาธารณสุข สังกัด อปท.  
ให้บริการประชาชนเชิงรุก

**3** จัดรถ รับ-ส่ง  
ผู้ป่วยยากไร้  
หรือด้อยโอกาส

นายณฤช โฆษาศิวิไลซ์  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

**การเตรียมความพร้อม** 🌧️👤  
เฝ้าระวัง ป้องกัน การแพร่ระบาด  
ของโรคติดต่อในช่วงฤดูฝน  
**กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น**

**1 โรคไข้หวัดใหญ่**  
พบได้ในทุกช่วงวัย

**อาการของโรค**

- มีไข้สูง
- ปวดเมื่อยตามตัว
- ร่างกายอ่อนเพลีย
- ปวดศีรษะรุนแรง

**2 โรคมือ เท้า ปาก**  
พบได้ในเด็กเล็ก, นักเรียน,  
สถานศึกษา

**อาการของโรค**

- มีไข้ อ่อนเพลีย
- เจ็บปาก
- มีตุ่มแผลในปาก
- มีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า

**3 โรคติดต่อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV)**

ผู้ติดเชื้อจะมีอาการ  
หลังติดเชื้อประมาณ 4-6 วัน

**อาการของโรค**

- มีไข้
- น้ำมูกไหล
- ไอ จาม คัดจมูกไหล
- เจ็บคอ

**อาการรุนแรง :** หายใจเร็ว หายใจหอบ  
หายใจมีเสียงหวีด เบื่ออาหาร

**4 โรคไข้ฉี่ดำสีแดง**

**อาการของโรค**

- ไข้สูง ปวดหัว
- คลื่นไส้ อาเจียน
- มีผื่นแดงคล้ายกระดาษทราย
- ฉี่ดำ
- คันแดงคล้ายผดสตรอเบอร์รี่
- เจ็บคอ ต่อมทอนซิลบวมแดง

**5 การป้องกัน และดูแลตนเองเมื่อเป็นโรค 4 โรค ดังกล่าว**

- ปิด ปาก จมูก ใส่น้ำกาก
- ล้าง หมั่นล้างมือของใช้ให้สะอาด
- หลีกเลี่ยง สถานที่แออัด เช่น ห้างสรรพสินค้า
- หยุด เมื่อป่วยควรหยุดงาน
- สังเกตอาการ หากมีอาการไม่ดีขึ้น ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

ด้วยความปรารถนาดีจาก กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น